

REHOS NEJDEK

Hospic Archanděla Rafaela

AKTUALITY

Prim. MUDr. Tatiana TATARETS

www.rehos-nejdek.cz

HISTORIE: „Nemocnice na kraji lesa“

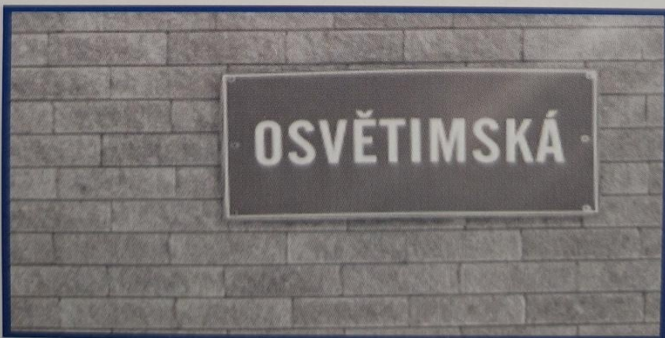
- 1888 – založen Fond ke zřízení nemocnice (nebylo realizováno)
- 1907 – zahájená stavba soukromé nemocnice
- 1930 – 1932 – rozhodnutí, zahájení stavby a otevření nové nemocnice
- 1946 – zrušení nemocnice, umístění plicního oddělení
- 1980 – vznik gerontologické léčebny
- 2010 – otevření nového oddělení pro paliativní péči
- 2011-2015 – oprava, rekonstrukce, terénní úpravy, změna názvů, akreditace
- 2016-2017 – zahájení a stavba hospicové budovy
- 2018 – dokončení stavby a otevření



rok 1907 - původní nemocnice č.p. 565



rok 1932 - pohled na nemocnici okresní silnice na Pernink



rok 1932 - pohled ze strany Limnické ulice

Stará budova



Nová budova





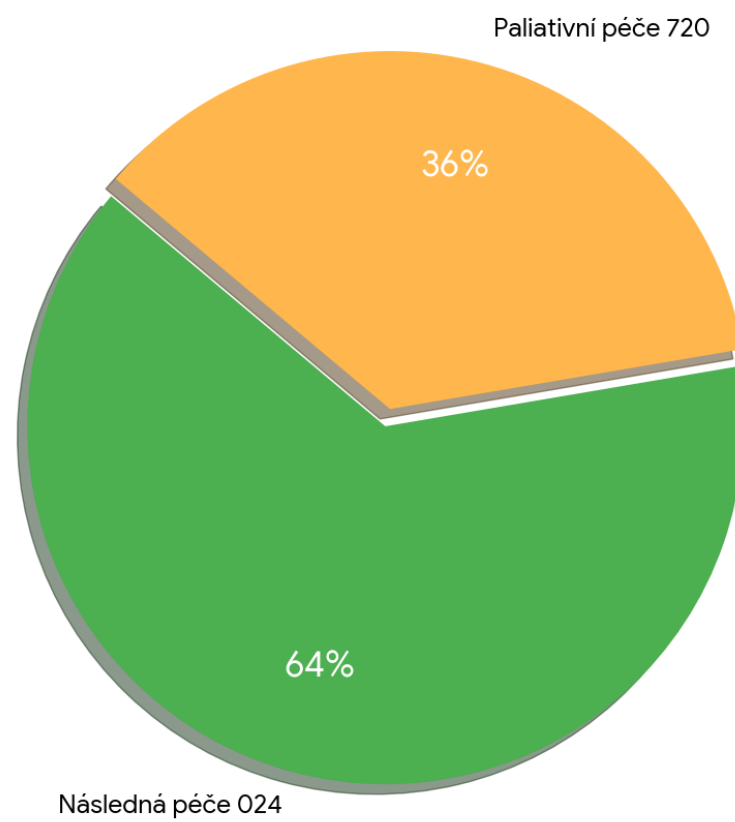




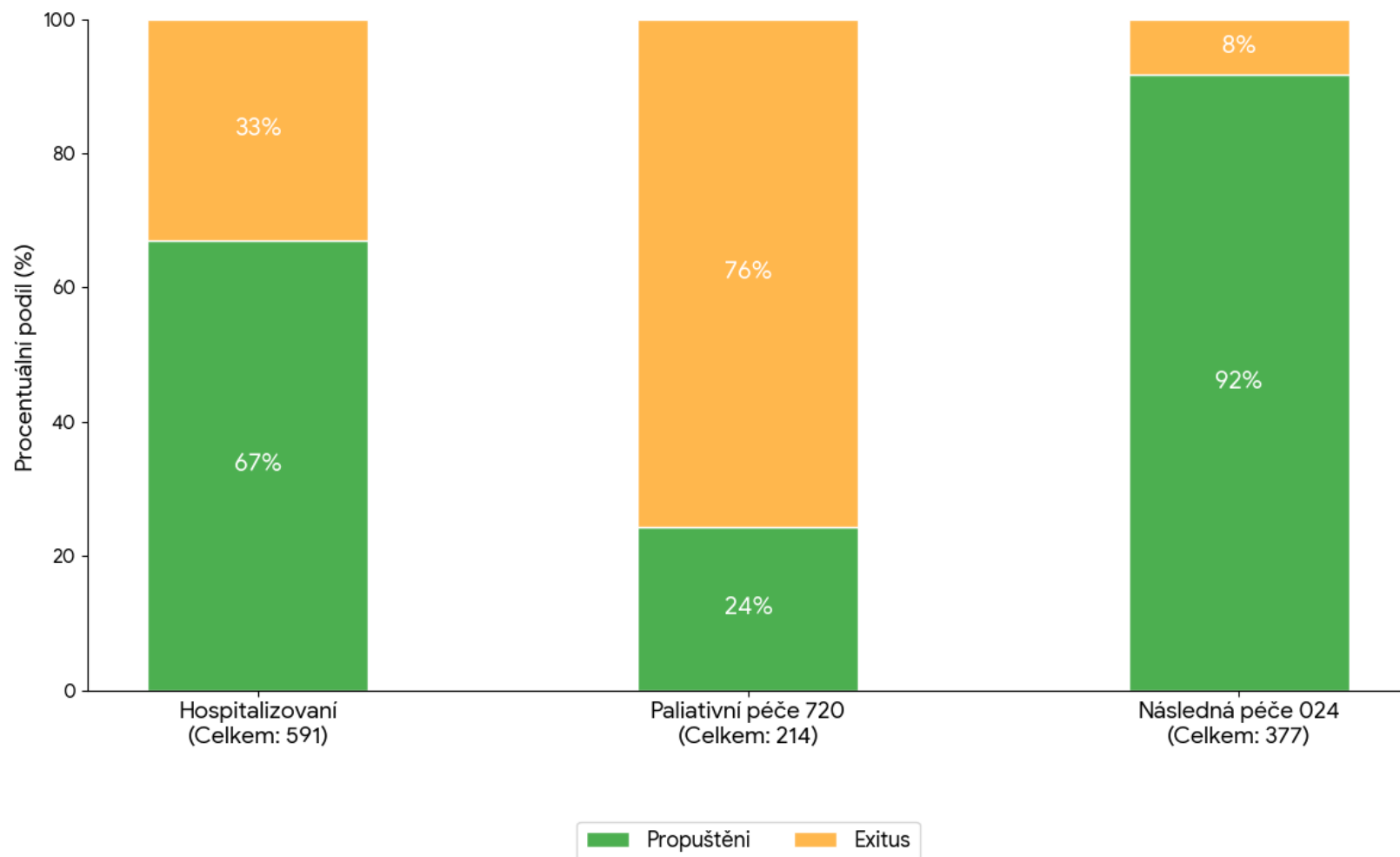
Statistika 2021 – 2025

2025	Hospitalizovaní-celkem			Paliativní péče 720			Následná péče 024		
	přijetí	propušt.	exitus	přijetí	propušt.	exitus	přijetí	propušt.	exitus
Celkem	591	396	195	214	52	162	377	346	31
%	100%	67%	33%	36%	24%	76%	64%	92%	8%

Složení hospitalizací za rok 2025
Celkem: 591 osob

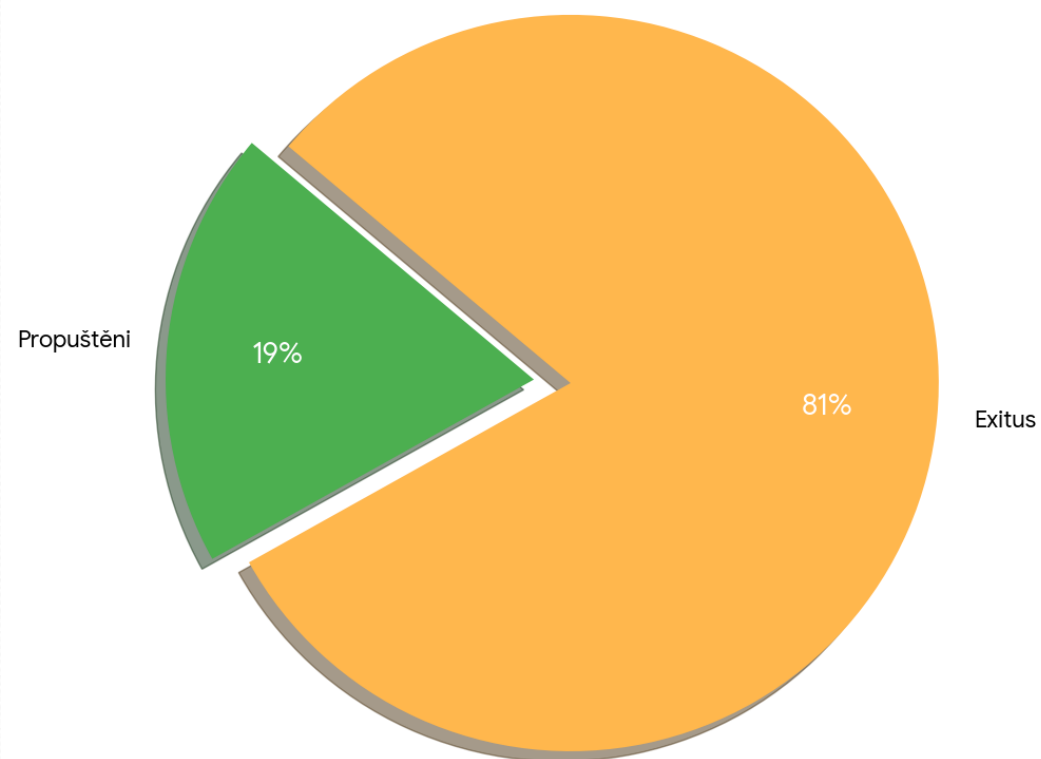


Výsledky hospitalizace 2025: Propuštění vs. Exitus

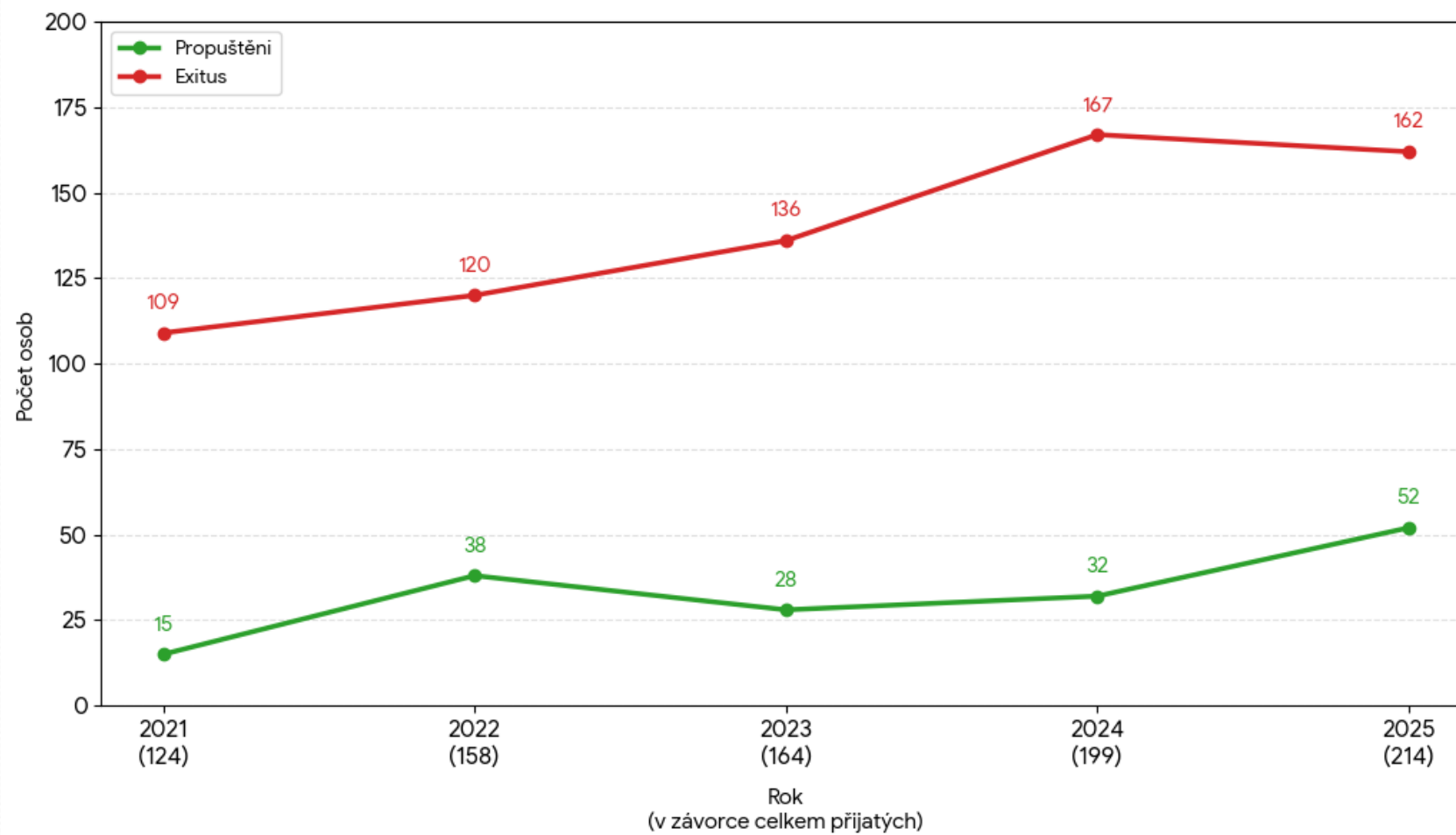


	přijatí	propuř.	exitus
2021	124	15	109
2022	158	38	120
2023	164	28	136
2024	199	32	167
2025	214	52	162
Celkem	859	165	694
%	100%	19%	81%

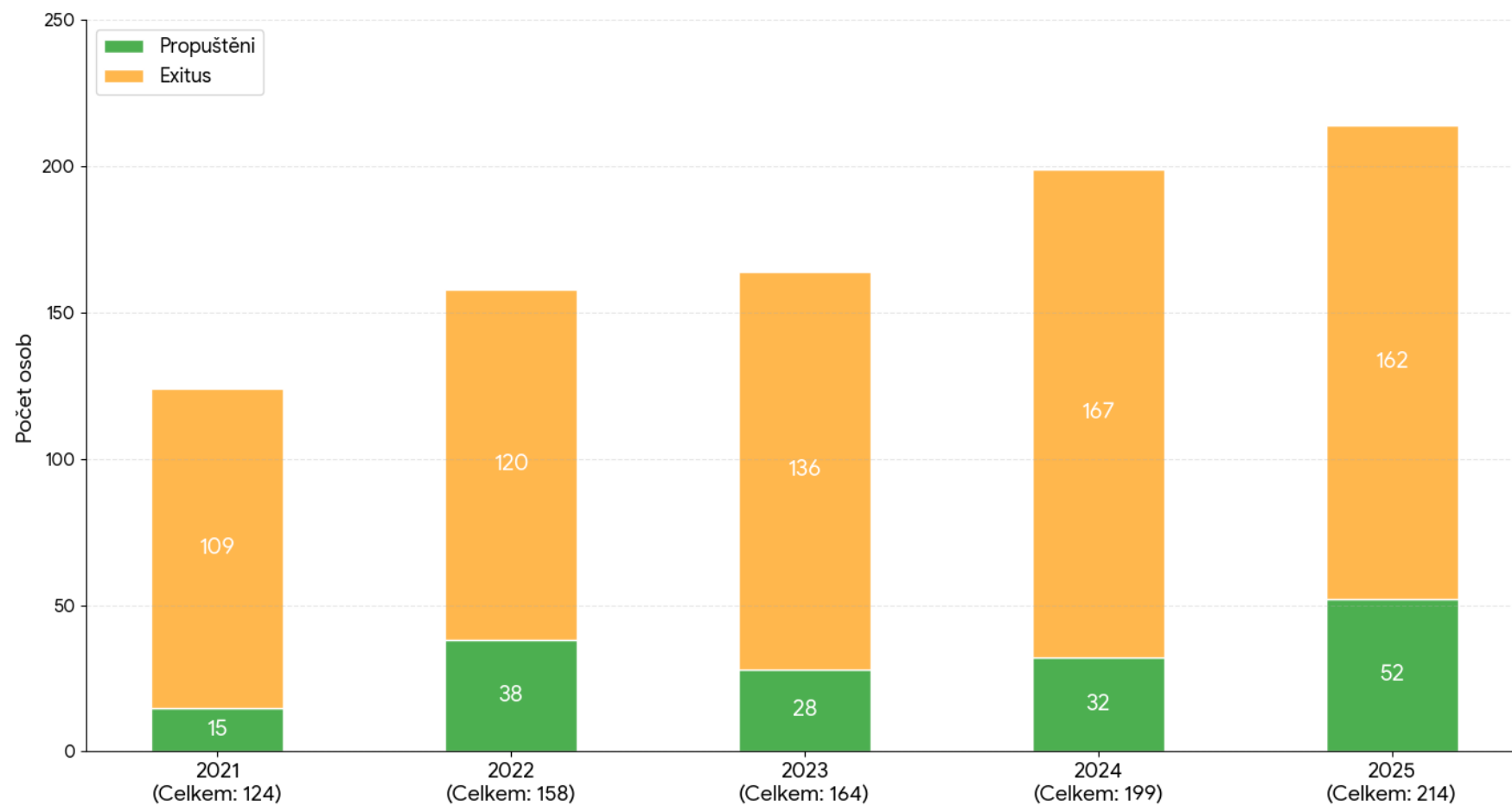
Celkový výsledek hospitalizací (2021–2025)
Celkem: 859 osob



Vývoj počtu propuštěných a úmrtí (2021–2025)



Skládaný sloupcový graf: Vývoj obložnosti (2021–2025)





Náš tým:

- Lékař
- Všeobecná/praktická Sestra
- Ošetřovatel
- Psycholog
- Farář
- Sociální pracovnice
- Fyzioterapeut

Sdělování informací, tvoření individuálního plánu péče, stanovení cílů

Psychosociální podpora

- Tým se zaměřuje na psychické potřeby pacienta, úzkosti, strach
- Nabízí podporu rodině
- Respitní péče
- Příspěvek na péči
- Umístění do DD/ DPS
- Pozůstalostní péče (komplikované truchlení)

Spirituální potřeby

- Potřeba naděje a smysly
- Duchovní podpora
- Potřeba být vyslyšen
- Respekt k víře pacienta



Klinické postupy

- Polypragmazie
- Smysluplnost
- Léčba základních symptomů: bolest, dušnost, dyspepsie
- Léčba deliria
- Léčba OIZ
- Výživa a hydratace

Hodnocení kvality

- Dotazník **IPOS** (Integrated Palliative care Outcome Scale) je standardizovaný a validizovaný nástroj používaný v paliativní péči k hodnocení kvality péče, potřeb pacientů a intenzity symptomů.
- Klíčový instrument pro komplexní hodnocení fyzických, psychických, sociálních a spirituálních potřeb pacientů s pokročilým onemocněním

Klíčové informace k dotazníku IPOS:

- **Účel:** Slouží k včasné identifikaci problémů pacienta, monitorování symptomů (bolest, dušnost, zácpa atd.) a hodnocení kvality života.
- **Verze:** Existují verze pro pacienty i pro personál, v časových rámcích za poslední 3 dny nebo za poslední týden.
- **Struktura:** Dotazník pokrývá symptomy, fyzické a kognitivní funkce, psychické, sociální a spirituální potřeby.
- **Implementace v ČR:** Standardizované dotazníky a manuál poskytuje Centrum paliativní péče.

Pro personál – Číslo pacienta:

--	--	--	--	--	--	--	--

IPOS Formulář pro pacienty

Jméno a Příjmení:

Datum: (dd/mm/rrrr)

			/			/			
--	--	--	---	--	--	---	--	--	--

Vyplňte, prosím, čitelně. Do každého políčka vepište jedno písmeno či číslici.
Vaše odpovědi nám pomohou zlepšovat péči o vás i o další pacienty. Děkuje.

Otázka 1. – Jaké byly vaše hlavní problémy či obtíže v posledních 3 dnech?

1a.
1b.
1c.

Otázka 2. – Zde je seznam obtíží, které jste u sebe mohli – ale nemuseli – pozorovat.
Pro každou obtíž, prosím, zaškrtněte jedno políčko, které nejlépe vystihuje, jak vás tato obtíž ovlivnila během posledních 3 dnů.

	Vůbec	Mírně	Středně	Silně	Nesnesitelně
Bolest	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Dušnost	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Slabost či nedostatek energie	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Nevolnost (pocit na zvracení)	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Zvracení	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Nechutenství	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Zácpa	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Bolesti či sucho v ústech	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Ospalost	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Snížená pohyblivost	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐

Zapište, prosím, jakékoliv jiné obtíže neuvedené výše a zaškrtnutím jednoho políčka označte, jak vás tyto obtíže v posledních 3 dnech ovlivnily.

	Vůbec	Mírně	Středně	Silně	Nesnesitelně
2a	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
2b	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
2c	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐

V posledních třech dnech:

	Vůbec	Výjimečně	Občas	Většinu času	Pořád
Otázka 3. Cítili jste úzkost nebo obavy z vaší nemoci nebo léčby?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Otázka 4. Cítil někdo z vaší rodiny úzkost nebo obavy o vás?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Otázka 5. Cítili jste se depresivně?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐

	Pořád	Většinu času	Občas	Zřídka	Vůbec
Otázka 6. Pocítujete vnitřní klid?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Otázka 7. Byli jste schopni hovořit se svou rodinou a přáteli dostatečně o tom, jak se cítíte?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
Otázka 8. Dostáváte tolik informací, kolik si přejete mít?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐

	Problémy řešeny / žádné problémy	Problémy většinou řešeny	Problémy částečně řešeny	Problémy spíše neřešeny	Problémy vůbec neřešeny
Otázka 9. Byly řešeny praktické problémy (finanční, osobní atd.) vyplývající z vašeho onemocnění?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐

	Sám/a	S pomocí někoho z přátel či příbuzných	S pomocí někoho z ošetřujícího personálu
Otázka 10. Jak jste vyplnil/a tento dotazník?	☐	☐	☐

Pokud ve vás některé z otázek položených v dotazníku vyvolávají obavy, promluvte si, prosím, s někým z lékařů či sester.

Hodnocení bolesti

- **Číselná hodnotící škála (NRS - Numeric Rating Scale):** Pacient vybere číslo od 0 (bez bolesti) do 10 (nesnesitelná bolest).
- **Vizuální analogová škála (VAS - Visual Analogue Scale):** Pacient označuje intenzitu na 10 cm dlouhé úsečce, kde levý konec je "bez bolesti" a pravý "nejhorší možná bolest".
- **Škála obličejů (Wong-Baker FACES):** Vhodná pro děti nebo pacienty s bariérou v komunikaci; pacient volí obličej podle míry bolesti.
- **Verbální škála (PPI - Present Pain Intensity):** Slovní popis bolesti (např. žádná, mírná, střední, silná, nesnesitelná)

HODNOTOVÁ ANAMNÉZA



KLINIKA PALIATIVNÍ MEDICÍNY
1. LF UK A VFN



1. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
Univerzita Karlova

Základy komunikace a paliativní medicíny, 3. ročník

SCREENING – 3 OTÁZKY

Krok	Co říci
Porozumění a informační preference	<i>Co víte o svém zdravotním stavu? Jak tomu rozumíte? Jaké informace byste potřeboval? Co kdybychom neměli příznivé zprávy? Co by pro vás byla špatná zpráva?</i>
Osoba důvěry a rozhodování (osoba s právem zástupného souhlasu dle Zákona o zdravotních službách, § 34 odst. 7)	<i>Kdo vám pomáhá situaci zvládnout? S kým řešíte důležité věci v životě? Na koho se můžeme obrátit, kdyby bylo potřeba něco rozhodovat a vy byste nemohl/a? Kdo by s námi mohl přemýšlet nebo rozhodovat za vás?</i>
Hodnoty a preference	<i>Co je pro vás (v životě) důležité? Co vám pomáhá vše/nemoc/ situaci zvládnout? Co bych já jako lékař měl o vás vědět jako o člověku? O čem přemýšlíte kromě nemoci?</i>

Upraveno podle Desai AV., J. Oncol Pract 2018, DOI: 10.1200/JOP18.00346







Oslava 100 let





NOVÝ WEB

- <https://rehos-nejdek.cz/>







PALIATIVNÍ AMBULANCE

- Ambulance je otevřena v úterý a čtvrtek od 11:00 do 15:00 hodin.
- Objednání je možné telefonicky: 603-200-277 (8:00-15:00)
- nebo e-mailem: primar@rehos-nejdek.cz
- Pojišťovny: VZP, OZP, VOZP a ZP MV

Koncepce PP v KVK



- Cíl: nastavení systémové spolupráci mezi nemocnicemi, krajem, záchrannou službou, sociálními službami i ambulantními poskytovateli tak, aby paliativní péče byla v Karlovarském kraji dostupná, koordinovaná a kvalitní

Naše plány:

- Akreditace kvality a bezpečí zařízení
- Odloučená ambulance v KKN
- Rozšíření počtu lůžek
- Vzdělávací akreditace
- Školící akce/ semináře
- Zdravotně – sociální lůžka

Závěrečné shrnutí a doporučení

- **KOMUNIKACE** a respekt k pacientům – důvěra a complaints
- Vzdělávání zdravotníků – kurzy, supervize, sebereflexe
- Kompetence ve svém oboru jako standard
- **HODNOTOVÁ ANAMNÉZA** zvyšuje efektivitu a kvalitu péče
- Systémová integrace – spolupráce a standardy kvality



„Všichni máme dva životy. Ten druhý začíná ve chvíli, kdy si uvědomíme, že máme jen jeden.“

Konfucius

Vyber si budoucnost



DĚKUJI ZA POZORNOST

